
**ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT :
CENTRE ET EQUILIBRE DANS LA RELATION**

Des ateliers pour explorer et ajuster nos positionnements dans la relation.
4 heures dédiées à la compréhension, à l'expérimentation, aux partages d'expériences.

En 2026, deux ateliers :

Le samedi 21 février :

Composer avec les états du stress

Le samedi 25 juillet :

Au cœur de la relation, l'écoute.

Horaires : 14h30 à 18h30

Lieux : Marmoutier (67) – La Forge

Contribution : 55€

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom et Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone (portable/fixe) :/.....

Adresse e-mail :

La date de l'atelier auquel je participe, (cocher la case) :

Le samedi 21 février 2026 : **Composer avec les états du stress**

Le samedi 25 juillet 2026 : **Au cœur de la relation, l'écoute**

Je joins à ce bulletin d'inscription un chèque d'arrhes 15€ à l'ordre de l'association Mille et un Liens, que j'adresse à l'attention de la présidente : Anne BABOT, 8 rue des prés 67700 Saverne.

Date limite d'inscription/d'annulation : 15 jours avant la date de la rencontre.

Inscription validée à compter de la réception des arrhes. **Règlement du complément (40€) le jour de l'atelier.**

Je souhaite être informé(e) des activités de l'association Mille et un Liens : oui non

Fait àle.....

Signature du participant :