

---

**ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT :  
CENTRE ET EQUILIBRE DANS LA RELATION**

Des ateliers pour explorer et ajuster nos positionnements dans la relation.  
4 heures dédiées à la compréhension, à l'expérimentation, aux partages d'expériences.

En 2026, deux ateliers :

Le samedi 21 février :

**Composer avec les états du stress**

Le samedi 25 juillet :

**Au cœur de la relation, l'écoute.**

Horaires : 14h30 à 18h30

Lieux : Marmoutier (67) – La Forge

Contribution : 55€

**BULLETIN D'INSCRIPTION :**

Nom et Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone (portable/fixe) : ...../.....

Adresse e-mail : .....

**La date de l'atelier auquel je participe, (cocher la case) :**

☐ Le samedi 21 février 2026 : **Composer avec les états du stress**

☐ Le samedi 25 juillet 2026 : **Au cœur de la relation, l'écoute**

**Je joins à ce bulletin d'inscription un chèque d'arrhes 15€** à l'ordre de l'association Mille et un Liens,  
que j'adresse à l'attention de la présidente : Anne BABOT, 8 rue des prés 67700 Saverne.

**Date limite d'inscription/d'annulation : 15 jours avant la date de la rencontre.**

Inscription validée à compter de la réception des arrhes. **Règlement du complément (40€) le jour de l'atelier.**

Je souhaite être informé(e) des activités de l'association Mille et un Liens : ☐ oui ☐ non

Fait à .....le.....

**Signature du participant :**